

# Pétanque adaptée

A

Jeu ludique avec une adaptation simple

**Nature :** Agir ensemble (actions communes - fêtes).

**Participants :** Entre deux et six joueurs pour deux accompagnants. Pour cette activité, les joueurs doivent avoir des capacités de compréhension pour intégrer le principe et/ou les règles du jeu.

**Lieu/Espace :** En intérieur ou en extérieur, sur un terrain plat et dégagé d'environ six à douze mètres de long sur trois mètres de large.

**Temps :** De 30 à 90 minutes.



## Précautions

- Si vous jouez en extérieur, méfiez-vous des longues expositions au soleil.

## Matériel

- Douze boules de pétanque ;
- Un cochonnet (privilégiez une couleur vive pour qu'il puisse être vu de tous) ;
- Une rampe de lancer adaptée ou un plan incliné (voir plan du Ro'Boul sur [www.vitanime.be](http://www.vitanime.be)) ;
- Une ficelle pour mesurer la distance entre deux boules ;
- De quoi inscrire les points.

## Déroulement

### Introduction :

- Installez les participants en demi-cercle face à l'aire de jeu en laissant un espace disponible au centre pour le lanceur ;
- Expliquez les règles du jeu :
  - Chaque joueur possède deux boules (trois s'il n'y a que deux joueurs) et doit tenter de les placer le plus près possible du cochonnet. La partie se joue en plusieurs manches et jusqu'à obtenir le score final de treize points ;
  - Déroulement d'une manche : le premier joueur, choisi au hasard, lance le cochonnet et sa première boule. Il cède ensuite sa place au joueur de l'équipe adverse qui joue à son tour. Le tour suivant est déterminé par la boule la plus proche. Si l'équipe qui vient de jouer est la plus proche, elle doit céder la place à l'autre équipe jusqu'à ce que celle-ci positionne sa boule plus proche encore ou chasse la boule adverse. Si toutes les boules de cette équipe sont lancées sans atteindre la victoire, l'équipe adverse peut alors lancer ses boules restantes et essayer d'accumuler des points. Par contre, si l'équipe parvient à mieux se positionner, elle cède la place à l'équipe adverse et ainsi de suite. La manche se termine lorsque tous les joueurs ont joué leurs boules ;
  - Comptage des points : une boule vaut un point. L'équipe gagnante marque autant de points qu'elle a de boules plus proches du cochonnet que son adversaire. Le score par manche peut donc varier de un à six points.

### Déroulement :

- Placez le premier joueur dans l'espace de lancer précédemment réservé ;
- Installez avec lui la rampe de façon à ce qu'il puisse tenir le cochonnet dans le haut de celle-ci ;
- Laissez glisser le cochonnet et la manche peut commencer ;
- Pour lancer les boules de pétanque, utilisez la rampe de la même façon, mais pour viser, déplacez légèrement le bas de la rampe (de gauche à droite) et pour régler la vitesse faites varier la hauteur de celle-ci ;
- Une fois les ajustements faits, laissez glisser la boule de pétanque (avec ou sans impulsion) ;
- En fonction du placement de celle-ci, préparez un second tir avec l'autre joueur de l'équipe ou reprenez le début du déroulement (hors placement du cochonnet) pour le premier joueur de l'équipe adverse ;
- Lorsque la manche est terminée, comptez les points, notez-les et précisez explicitement quelle équipe a gagné cette manche et quelle équipe est en tête ;
- Ramassez les boules et le cochonnet et utilisez le même déroulement jusqu'à ce qu'une des équipes obtienne les treize points de la victoire. N'oubliez pas d'encourager les participants !

### Fin de l'activité :

- Proclamez les vainqueurs ;
- Félicitez tous les participants et prenez un temps ensemble pour boire un verre, se remémorer les jolis coups, etc. ;
- Rangez ensemble le matériel.



### Trucs et astuces

- Vous pouvez créer vous-même une rampe grâce à une simple gouttière. La longueur minimale varie en fonction de la hauteur d'assise des joueurs, mais vous pouvez compter en moyenne un mètre et demi à deux mètres ;
- On peut aussi utiliser d'autres types de rampes comme un plan incliné ;
- La boccia est un sport de boule très proche de la pétanque adaptée et a la particularité de se jouer avec des boules en cuir. Ce sport reconnu est présent aux jeux paralympiques depuis 1984.