

Tous au potager

A

Série d'activités autour d'un potager

Nature : Agir ensemble (interaction).

Participants : Quatre à six participants avec minimum deux accompagnants.

Lieu/Espace : Au jardin ou table de culture surélevée.

Temps : de 45 à 60 minutes.



Précautions

- Etre attentif si les personnes mettent en bouche ;
- Pas de plantes toxiques ;
- Ne pas laisser trainer les outils ;
- Avoir établi au préalable un plan des potagers ;
- Crème solaire et casquette si soleil ;
- Couverture sur les jambes et manteaux s'il fait frisquet.

Matériel

- Tables de culture surélevées, les personnes savent ainsi manipuler la terre et les outils ;
- Outils de jardins adaptés (petite taille) pour le travail à la main ;
- Semences ;
- Plantes, légumes, fleurs ;
- Etiquettes marque plantes.

Déroulement

Introduction :

- Au préalable, quelques-uns auront été dans une jardinerie ou sur le marché acheter des semences ou des plantes ;
- Retrouvez-vous au jardin devant les tables potagères ;
- Faites le tour des tables avec les participants et arrêtez-vous à la table où vous allez travailler.

Déroulement :

- Chacun est responsable d'une tâche : l'un portera les semences, d'autres les outils, un autre l'arrosoir ;
- L'accompagnant aide chaque personne à tour de rôle dans sa tâche ;
- Ratissez la terre, faites un trou, jetez la graine ou déposez la plante, arrosez pour une bonne reprise ;
- Dans cette activité l'accent est mis sur la collaboration.

Fin de l'activité :

- Nommez les personnes responsables d'un arrosage des nouveaux semis ;
- Récoltez (l'occasion de sentir les herbes, de goûter les fraises...) ce qu'il y a à récolter et discutez de la recette de cuisine que cela pourrait amener ;
- Rangez les outils ;
- Allez en cuisine déposer votre récolte.



Trucs et astuces

- Tous les outils de jardinage peuvent être adaptés afin d'améliorer la préhension ou le travail : manche plus gros, etc.