

Nature : Expérimenter (loisirs créatifs).

Participants : Idéalement un accompagnant par participant, au maximum pour deux participants, pour passer rapidement de l'un à l'autre sans trop les faire attendre.

Lieu/Espace : Un local équipé d'une table pour poser la peinture et les accessoires, et d'un évier pour rincer et nettoyer facilement le matériel et les supports.

Temps : De 30 à 60 minutes selon la capacité de concentration de chacun.



Précautions

- Veillez à protéger les vêtements des participants ainsi que la table et les tablettes ;
- Prévoyez de quoi attacher le pochoir à la feuille ;
- Veillez à prendre des pinces de préhension facile (voir Trucs et astuces) ;
- Restez vigilant aux allergies, aux risques d'ingestion ;
- Pensez à vérifier la hauteur de la table pour ne pas coincer les jambes des participants sous celle-ci ;
- Gardez à portée de main de quoi nettoyer.

Matériel

- Une table et une nappe pour la protéger ;
- Feuilles ;
- Palette de peinture ;
- Le pochoir ;
- Des pinces ;
- Un pot pour l'eau ;
- Des petits rouleaux à peinture ;
- Des éponges ;
- Trombones ou ruban adhésif ;
- Le tissu ou les papiers absorbants ;
- Vous pouvez aussi fabriquer une brosse à pocher en mousse : découpez un morceau de mousse ou d'éponge et attachez-le à un crayon avec du fil de fer.

Déroulement

Introduction :

- Fabriquez au préalable des pochoirs de différentes formes dans du carton (voir Trucs et astuces) ;
- Protégez les tables avec les nappes de protection et installez le matériel nécessaire à la réalisation des pochoirs sur la table pour qu'il soit à disposition ;
- Installez les participants et expliquez l'activité.

Déroulement :

- Aidez à placer le pochoir sur la feuille et fixez-le à l'aide de trombones ou de ruban adhésif pour qu'il soit stable. (Vous pouvez également utiliser de la pâte à fixer) ;
- Proposez ensuite au participant plusieurs couleurs pour réaliser son pochoir. (Renseignez-vous au préalable si la personne est gauchère ou droitère pour choisir son meilleur positionnement) ;
- Avant d'appliquer la peinture, faites un premier essai sur une feuille de brouillon afin d'enlever le trop plein de peinture se trouvant sur le pinceau ;
- Expliquez chaque geste, lorsque vous prenez la main du participant, quand vous appliquez de la peinture ou quand vous trempez avec lui le pinceau dans l'eau ;
- Pour peindre dans les trous du pochoir, vous pouvez utiliser une éponge ou un autre instrument de peinture, suivant les facilités du participant ;
- Une fois le pochoir terminé, expliquez au participants qu'il ne verra pas le résultat tout de suite : le pochoir doit sécher avant de pouvoir être retiré. Pour attendre moins longtemps, il suffit de le déposer sur un radiateur (mais avec un petit risque de voir la feuille se gondoler), ou de le sécher avec un sèche-cheveux, ce qui peut ajouter une stimulation supplémentaire.

Fin de l'activité :

- Annoncez la fin de l'activité. Retirez délicatement le pochoir et montrez le résultat aux participants ;
- N'oubliez pas d'indiquer sur chaque peinture, le nom de l'artiste et la date ;
- Nettoyez méticuleusement l'ensemble du matériel ainsi que les supports ;
- Terminez en lavant les mains de tous les participants.



Trucs et astuces

- Créer vous-même en fonction des envies et des thèmes, des pochoirs dans du carton fin. Vous trouverez du matériel de loisirs créatifs dans les papeteries (Ava par exemple), les discounts (Zeeman et Wibra) et les magasins de bricolage (Brico « Plan-it » et autres) ;
- Les supports peuvent varier : citrouille (pour Halloween), marque page, des fenêtres (avec bombe à neige)... ;
- Comment réaliser un pochoir : <http://www.teteamodeler.com/vip2/technique/pochoir2.asp> ;
- Idées pochoirs simples animaux : <http://www.teteamodeler.com/vip2/nouveaux/creativite4/fiche888.asp#instructions> ;
- Site internet pinceaux adaptés : www.hoptoys.fr et taper « pinceau » dans la barre de recherches.