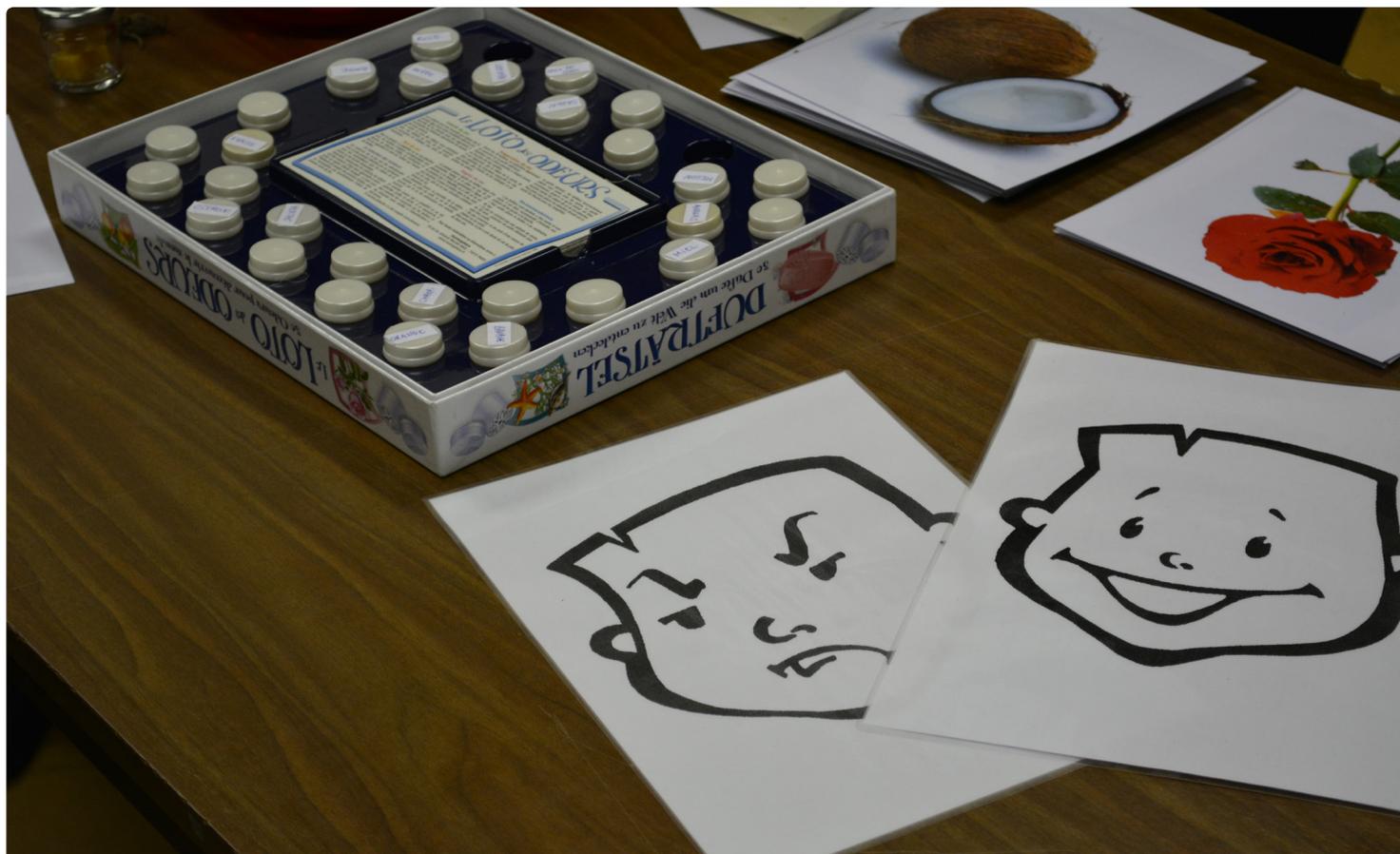


Nature : Expérimenter (communiquer - faire un choix).

Participants : Un accompagnant pour trois participants au maximum.

Lieu/Espace : Un local facile à aérer et sans trop de stimuli.

Temps : De 30 à 45 minutes.



Précautions

- Vérifiez que la hauteur de la table soit adaptée pour laisser passer les voiturettes ;
- Veillez au préalable à ce que les participants n'aient pas de réactions liées aux odeurs (allergies) ;
- Veillez à ce que l'espace autour de la table soit approprié au nombre de participants présents ;
- Au préalable, vérifiez que le local puisse être aéré entre les pauses.

Matériel

- Une table ;
- Le jeu « loto des odeurs » ou des petits pots d'odeurs fabriqués soi-même ;
- Deux visages sur une feuille A4 « j'aime » et « j'aime pas ».

Déroulement

Introduction :

- Avant l'arrivée des participants, préparez l'espace. Placez les petits pots de senteurs sur la table, ainsi que les logos « j'aime - j'aime pas » ;
- Installez tous les participants autour de la table et présentez leur l'activité.

Déroulement :

- Proposez au participant de sentir les petits pots odorants : effectuez un mouvement de gauche à droite autour du nez du participant à une distance de 10 cm. Faites attention à ne pas coller le pot contre son nez car si c'est une odeur qu'il n'aime vraiment pas, cela l'incommodera et mettra peut-être fin à l'activité tout en lui laissant une expérience négative ;
- Observez les réactions du participant et proposez-lui les deux feuilles sur lesquelles sont imprimés des logos d'un visage de bonhomme qui aime ou qui n'aime pas. S'il ne peut désigner le logo correspondant à son ressenti, verbalisez et suivant sa réaction, montrez le logo correspondant ;
- Continuez l'activité de la même manière avec d'autres petits pots à odeurs. Faites attention à limiter la quantité d'odeurs dans le temps, l'odorat peut s'altérer s'il est trop mis à contribution.

Fin de l'activité :

- Pour terminer l'activité, l'animateur qui a été attentif aux réactions du participant proposera de sentir une dernière fois l'odeur qu'il a préféré afin de terminer l'activité sur une odeur positive.



Trucs et astuces

- Vous pouvez créer vous-même vos pots à odeurs. Pour ce faire, utilisez des petits bocaux en verre propres et hermétiques (petits pots de confiture par exemple) que vous remplissez avec des matières naturellement odorantes (feuilles de menthe, fraises, banane, cacao, clous de girofle, oranges, miel...). Prévoyez une ou deux heures de temps de pose pour que l'odeur soit suffisamment présente dans votre pot et n'oubliez pas après l'atelier de jeter ce qui est périssable pour éviter les moisissures ;
- N'hésitez pas à faire des pots avec des odeurs fortes comme l'ail, chou de Bruxelles cuit..., vous serez peut-être surpris de voir que ces odeurs plaisent !