

*Nature :* Expérimenter (communiquer).

*Participants :* Idéalement un accompagnant par participant.

*Lieu/Espace :* Un endroit calme.

*Temps :* De 5 à 10 minutes.



### Précautions

- Veillez à être dans un endroit calme et où vous ne serez pas dérangés ;
- Consacrez-vous uniquement au participant ;
- Evitez tout stress ;
- Soyez prédisposé à l'écouter, à recevoir ses émotions et sentiments.

### Matériel

- Etre soi.

## Déroulement

### Introduction :

- Amenez le participant dans un endroit calme ou créez une « bulle » de calme ;
- Prenez contact tant sur le plan verbal que physique, (prenez la main, tenez l'épaule suivant l'envie du participant) ;
- Positionnez-vous en tenant compte des capacités sensorielles du participant.

### Déroulement :

- Entamez la discussion proprement-dite ;
- Adressez-vous à lui et à personne d'autre ;
- Utilisez l'intonation de la voix interrogative, variez vos intonations ;
- Mettez des mots, verbalisez, parlez du vécu de la journée ;
- Parlez des intentions futures de la journée.

### Fin de l'activité :

- Prévenez lorsqu'on approche de la fin de la discussion ;
- Verbalisez le retour dans le groupe.



### Trucs et astuces

- Adaptez votre comportement face au participant en jouant avec la voix, le ton, le débit, le volume, la position... ;
- Vous pouvez utiliser des photos, des pictos, des objets... mais en évitant de tomber dans une stimulation d'un autre sens.