

Nature : Ressentir (visuel - auditif).

Participants : Idéalement un à deux accompagnants pour cinq à sept participants.

Lieu/Espace : Local spacieux.

Temps : 45 minutes.



Précautions

- N'utilisez pas plus de deux instruments différents pour éviter trop de stimulations ;
- Utilisez des instruments sécurisés (pas d'aspérités apparentes, de possibilités de se coincer les doigts...) ;
- Après utilisation, nettoyez bien les instruments de musique.

Matériel

- Boîte à découverte musicale : des instruments de musique en plusieurs exemplaires : percussions, instruments à vent, à cordes, à clochettes... ;
- Xylophone, Cymbales... ;
- Etc.

Déroulement

Introduction :

- Préparez tout le matériel ;
- Installez les participants en cercle de manière à pouvoir facilement passer entre eux ;
- Expliquez l'activité et son déroulement ; Disposez les instruments au centre du groupe ;
- Si le participant n'a pas de tablette sur sa voiturette, installez-le devant une table haute.

Déroulement :

- Prenez un instrument et dirigez-vous vers les participants afin de leur faire sentir sa texture, sa matière et son contour.
Lorsque le tour est fait, jouez de l'instrument ou distribuez-en un à chacun pour qu'à son tour, le participant en joue ;
- Variez régulièrement les instruments pour garder l'attention des participants ;
- Verbalisez vos actions, chantez pour accompagner l'instrument...

Fin de l'activité :

- Informez les participants que l'activité prend fin ;
- Rangez les instruments, nettoyez-les si nécessaire.



Trucs et astuces

- Fréquentez les magasins de jouets lors des Saint-Nicolas ou Noël pour trouver plein d'instruments à petits prix ou mieux, attendez les soldes après ces périodes... ;
- Mais parfois, il vaut mieux mettre le prix et trouver des instruments qui sonnent toujours juste chez de vrais vendeurs d'instruments.