R

Joëlette

Promenade en fauteuil tout-terrain

Nature : Ressentir (vestibulaire).

Participants : Deux à quatre accompagnants par participant.

Lieu/Espace : A l'exterieur, idéalement un sentier de campagne.

Temps : Temps possible et en fonction de la réaction du participant.

Précautions

- Soyez bien certain que le participant soit réceptif à cette activité ; il est très important de vérifier l'adhésion de la personne à ces sensations : il faut une très grande confiance envers les personnes qui dirigent la Joëllette et une résistance aux stimulations vestibulaires (comparable au mal de mer) commencez par une petite promenade d'essai ;
- Veillez à ce que tous les participants soient habillés en fonction de la météo ;
- Veillez également à ce que les accompagnants soient en nombre suffisant, solides et motivés.

Matériel

- Une Joëlette (Vous pouvez vous en procurer une en prêt, ou en location : voir Trucs et astuces) ;
- Equipements et habits adaptés au temps (veste, casquette, couverture, crême solaire...).

Déroulement

Introduction :

- Installez confortablement le participant sur la Joëlette en lui expliquant bien tout et en l'attachant correctement.

Déroulement :

- Commencez de manière très douce et en observant bien le comportement du participant ;
- Commencez par de la route, puis un chemin de campagne, puis les bois… La Joëlette permet d'accéder à des endroits où une voiturette ne peut passer ;
- Si le participant est bien à l'aise, pourquoi ne pas trottiner un peu, mais toujours en expliquant bien les intentions, les dénivelés, les sensations…

Fin de l'activité :

- Revenez calmement à l'endroit de départ en expliquant que la promenade est finie ;
- Echangez sur le ressenti, les paysages vus… ;
- Réinstallez la personne dans sa voiturette.

Trucs et astuces

- Si le participant est très réceptif à cette sensation et est endurante, il est possible de s'inscrire a des joggings ouverts à tous, mais dans ce cas, il faut au moins quatre ou cinq accompagnants autour de la Joëlette ;
- Louer des Joëlettes : www.handi-rando.com ou http://www.meusemolignee.be/2009/10/la-nature-pour-tous.html.