

Nature : Ressentir (goût).

Participants : Six participants par accompagnant.

Lieu/Espace : Local de vie, au calme.

Temps : Environ 15 minutes (de préférence avant le repas).



Précautions

- Observez les règles élémentaires d'hygiène : lavage des mains, vérification de la péremption et désinfection des différents ustensiles après leur utilisation ;
- Pas plus de trois goûts par personne et par séance, pour éviter la surstimulation ;
- Vérifiez les risques allergiques des différents participants ;
- Veillez à bien positionner les participants dans leur voiturette ;
- Respecter les consignes médicales pour chacun : prudence pour éviter tout risque de fausse route ;
- Verbalisez au maximum.

Matériel

Boite à découvertes :

- Machouilleurs et grignoteurs ;
- Brosses à dent de différentes formes ;
- Bonbons acidulés, sucettes à imbiber de liquide ;
- Plumes, spray, jeu à bulles de savon odorants ;
- Matériel de massage facial : blaireau, anneau de dentition, glaçons, beurre de cacao...

Déroulement

Introduction :

- La boîte à découvertes sensorielles a pour but d'amener la personne à être plus détendue lors de son repas afin de lui rendre celui-ci plus agréable : il est important de lui laisser découvrir et/ou redécouvrir différentes sensations liées au goût sous forme ludique.

Déroulement :

- A l'aide de différents éléments de la boîte (pas plus de 3), stimulez toute la zone bucco-faciale de la personne à travers différentes stimulations (odorat, toucher, goût, vue, ouïe...);
- Aidez à mettre en place le mécanisme de mastication ;
- Proposez à chaque personne de montrer, d'exprimer son goût favori (surtout pour les participants qui vivent difficilement le repas).

Fin de l'activité :

- Prenez un temps pour bien nettoyer, désinfecter et ranger tous les éléments utilisés de la boîte à découvertes ;
- Mettez la table et installez les résidents pour le repas.



Trucs et astuces

Matériel et adaptations à découvrir :

- Grignoteur de Nuby ; « Machouillettes » et Filets alimentaires à découvrir sur Amazon.fr ;
- Hop Toys catalogue (www.hoptoys.fr) ;
- Faites preuve d'imagination : Magasins Action, Zeeman, Wibra...